

תוכן העניינים

6.....	הקדמה
10.....	ההיסטוריה של גווי
12.....	התאמה בין נקודות הגווי והענפים
13.....	הסימנית גווי
14.....	שמות הנקודות
15.....	ההסבר המודרני לגווי
19.....	רוח רגשית בששת האיברים הייניים
20.....	טראומה כחלק מכוח החיים
21.....	תיאור אנרגטי של רוח רגשית
23.....	ההבדל בין ילדים ומבוגרים
25.....	מטפורת הסוס והרוכב
26.....	ההבדל בין טיפול ברוח רגשית ובין טיפול פסיכולוגי
27.....	שימוש בהכרזה - מחשבה יוצרת מציאות בעזרת מילה
32.....	אבחנה של רוח רגשית
35.....	המשמעות הטיפולית של השימוש בנקודות גווי
37.....	טיפול ברוח רגשית
39.....	תגובת יתר לטיפול
43.....	פרוטוקול הטיפול
47.....	רוח רגשית ב- KI
57.....	רוח רגשית ב- KI - ספורי מקרה
87.....	רוח רגשית ב- LIV
93.....	רוח רגשית ב- LIV - ספורי מקרה
113.....	רוח רגשית ב- HT
121.....	רוח רגשית ב- HT - ספורי מקרה
157.....	רוח רגשית ב- SP/ ST
161.....	רוח רגשית ב- PC
165.....	נספחים
166.....	נספח 1 - טיפול מבוא לילדים
167.....	נספח 2 - מדוע צד ימין הוא יאנג וצד שמאל יין
168.....	נספח 3 - טיפול במחט אחת
170.....	נספח 4 - טיפול בהורים כחלק מהטיפול בילד
172.....	נספח 5 - אנרגיות עונתיות
178.....	נספח 6 - סימביוזה בין הורה וילד
180.....	נספח 7 - חום ראקטיבי לקור חבוי ב- LIV
184.....	נספח 8 - טיפול בפחדים וחרדות

הקדמה

לראשונה נתקלתי במונח Gui
כאשר למדתי עם פטר וואן קרוול
פטר הוא מורה הולנדי
שלימד בארץ את תורת הגזעים והענפים
בתחילת שנות ה-2,000
עיקמתי פרצוף כשהסבר היה כפשוטו -
זהו טיפול ברוחות ושדים שחדרו לאדם
הרעיון של שדים ורוחות נראה לי זר ומוזר
שנתיים לפני כן סיימתי את לימודי הרפואה הסינית
ולא הכרתי מספיק את הפילוסופיה של הרפואה הסינית
לא הבנתי את רוחב היריעה
ולא נתתי מרחב גם למה שאינו לגמרי מובן
הייתי רחוק מלהעריך את גודל ועומק האוקיינוס
שנקרא רפואה סינית

הפעם הראשונה שנתקלתי באופן מעשי
בקונספט שנקרא טיפול בעזרת נקודות גווי (Gui)
(Ghost points - באנגלית)
הייתה בקליניקה לימודית במהלך הקורס
התבקשנו להביא מטופלים שלנו לקליניקה
לאבחנה וטיפול
הזמנתי אחת מהמטופלות שלי לקליניקה
ואמיר משעל שהיה אסיסטנט בקורס
בדק את הדופק ואמר "תרגיש - זו התחושה של גווי"
שמתי את היד על הדופק
והרגשתי את מה שלימדו אותנו בשיעורים באופן תאורטי
תחושה של תנועה רוחבית בדופק
זכרתי את התחושה
וכאשר נתקלתי בה בקליניקה
האסטרטגיה שלי הייתה פשוטה
אם אני מרגיש את הדופק של הגווי באחת העמדות
ויש אישוש לאבחנת הדופק בתשואול

או להפך

אם בתשואול עולה החשד לגווי (Gui)
אני מנסה לאשש את האבחנה באבחנת הדופק
אם יש אבחנה כפולה - תשואול ודופק
הטיפול מבוצע בהתאם לעמדה בה הורגש הגווי
במרבית המקרים הגווי התגלה בעמדת ה-KI

לאחר מספר חודשים של שימוש בנקודות אלו
התגובה העוצמתית של הטיפול התבהרה
והשימוש בנקודות הגווי
שינה בהדרגה את הדרך בה אני מטפל
מאחר והשימוש בנקודות אלו
מתקשר עם הרובד הרגשי
ומאחר והחלה להתגבש בי ההבנה
שהטיפול ברובד הרגשי
הוא המפתח לטיפול כמעט בכל המצבים
השימוש בנקודות הגווי תפס מקום של כבוד
בארגז הכלים הטיפולי שלי

עם הזמן

העוצמה של טיפולים בשיטה זו התבהרה
נוכח התוצאות שנערמו בקליניקה
סיפורים של מטופלים
שתפנית התחוללה בחייהם
לפעמים אחרי טיפול אחד
כאילו שקשר מעיק
שנחבא במעמקי העולם הרגשי שלהם
התגלה והותר באחת

הטיפול בשיטה זו

מאפשר גישה ישירה לרובד הרגשי
לא דרך הרובד השכלי
ומצליחה לנגוע ישירות בלב הבעיה
באופן פשוט וישיר
כמעט כמו קסם

בעשור האחרון נחשף בפניי הקשר
בין גווי (Gui) ב-HT ופגיעות מיניות

לצערי הרב התוודעתי
לאחוז הגבוה של נשים ונערות שנפגעו מינית
ולא רק נשים

יתרה מכך - התוודעתי גם לנזק ההרסני
שמחולל חרם בילדות
אירוע הזהה בעצמתו לפגיעה מינית
ועדיין מתחולל בבתי הספר כמעשה של יום יום
למרות המודעות הגוברת
חשוב לטפל במקרים של חרם
באופן ממוקד ומיידי
ולהבין שילדים שנפגעו
זקוקים לתמיכה ושיקום

בכל כמה שנים אני נחשף לעוד חלקים
מהמכלול שנקרא נקודות גווי
והיום קרוב ל- 25 שנים
של שימוש בנקודות אלו
אני מרגיש מיומן בשימוש בנקודות הגווי
של שלושת האיברים היינים של יד שמאל - LIV, KI, HT
את ה- SP ואת ה- PC אני מבין
אך הניסיון הקליני שנצבר הוא עדיין מועט יחסית
ה- LU והאיברים היאנגים הם עדיין ארץ לא נודעת בשבילי
בהמשך הספר סיפורי המקרה יהיו רק מה- KI, LIV, HT
מצאתי שלוקח מספר שנים
עד שמצטבר מספיק ניסיון
המאפשר להרגיש ביטחון
והבנה רחבה של הטיפול בתחום שהוא חדש

מאחר והשימוש במונח גווי
גרם להרמת גבות אצל המטופלים
הוא הוחלף במונח "רוח רגשית"

בתקווה שספר זה
ינגיש את הטיפול בכלי עוצמתי זה
שהוא אינו ידוע מספיק
והוא אפוף מסתורין
למרות שמבחינה קלינית מעשית
זהו כלי יחסית פשוט
הטיפול אומנם מחייב אבחנת דופק
אך מי שמיומן באבחנת דופק אפילו בסיסית
יוכל בקלות יחסית
לזהות את התדר המאפיין את הגויי בדופק
בהמשך יינתן תיאור של הדופק המאפיין גוי

לאחר ה- 7.10.2023
עלה מפלס החרדה בארץ כולה
משהו בתחושת הביטחון האישי הבסיסי נסדק
בינואר 2024 הייתי בתקשור כדי לברר עם עצמי עניין אישי
אחת לכמה שנים אני נעזר בתקשור
כדי להבין ולחדד סוגיות פרטיות שהן לא ברורות לי
הפעם מתוך התקשור
נאמר לי שעליי למצוא דרך להפיץ את הטיפול בחרדה
כך שיותר מטפלים יוכלו לטפל
באנשים הרבים שיזדקקו לטיפול בשנים הקרובות
ספר זה נכתב על מנת להפיץ את דרך הטיפול בנקודות ה-Gui
ולאפשר למטפלים את הגישה לכלי עצמתי ופשוט זה
בחרתי בספורי מקרה המתרחשים בימים אלו
כדי לחבר בין יכולות הטיפול
והמצבים השכיחים בקליניקה בעת הזו

תודה לפטר שבעזרתו נחשפתי לנקודות הגויי. תודה לשני רשמן, יעל ספקטור, תם צייג
דיה גלר וניצן אורן על עזרתם.

אדם
דצמבר 2024